

INCONVÉNIENTS DES BENZODIAZÉPINES



> CHUTES ET FAUSSES ROUTES

Les BZD ont un effet myorelaxant qui donne cette impression de détente pouvant entraîner une démarche hésitante.

> PERTES DE MÉMOIRE

Plus le traitement est long, plus l'effet amnésiant des BZD s'accroît.

> DÉPENDANCE

Il faut environ 4 à 6 semaines de traitement pour devenir « accro » aux BZD. L'arrêt brutal du traitement provoque un syndrome de sevrage.

> SOMNOLENCE

De nombreux accidents de la route, du travail ou domestiques sont imputés aux BZD.

RECOMMANDATIONS :

- Ne pas dépasser 3 mois de traitement
- Ne pas associer plusieurs BZD
- Éviter l'utilisation des BZD après 65 ans
- Consulter son médecin pour l'arrêt progressif des BZD
- Être très prudent au volant

Dans notre établissement,
votre médecin évalue chaque semaine la nécessité de poursuivre le traitement
en établissant le rapport Bénéfice/Risque au cas par cas.